

**Program praktyk  
dla studentów studiów jednolitych magisterskich  
kierunek Psychologia**

**I. Miejsce praktyk:**

Studenci mogą odbywać praktykę pod opieką psychologa w:

- placówkach służby zdrowia zatrudniających psychologa: np. Poradni Zdrowia Psychicznego, Poradni Leczenia Uzależnień, szpitalnych oddziałach stacjonarnych i dziennych (w tym oddziale sądowym), itd.,
- ośrodkach interwencji kryzysowej, telefonach zaufania,
- placówkach pomocowych dla dorosłych (np. domy pomocy społecznej, warsztaty terapii zajęciowej, środowiskowe domy samopomocy, itp.),
- ośrodkach kuratorskich przy Sądach Rejonowych,
- rodzinnych ośrodkach diagnostycznych konsultacyjnych,
- policji,
- ośrodkach resocjalizacyjnych, zakładach karnych,
- organizacjach pozarządowych, których działalność wiąże się bezpośrednio z niesieniem pomocy psychologicznej,
- szkołach,
- poradniach psychologiczno – pedagogicznych;
- placówkach opiekuńczo – wychowawczych (domach dziecka, świetlicach socjoterapeutycznych, itp.),
- instytucjach edukacyjno – rozwojowych prowadzących warsztaty umiejętności psychologicznych,
- urzędach pracy i innych instytucjach prowadzących poradnictwo zawodowe;
- firmach rekrutacyjnych, consultingowych, coachingowych wykorzystujących narzędzia psychologiczne;
- agencjach reklamowych i agencjach public relations zatrudniających psychologa,
- zakładowych ośrodkach psychologii pracy i psychologii transportu,
- pracowniach badań kierowców,
- wojsku – pracownia psychologiczna,

## II. Czas realizacji: 720 godzin – 6 miesięcy

Podzielone na 4 semestry po 180 godzin do realizacji w czasie minimum 6 tygodni. Praktykę można realizować maksymalnie 40 godzin tygodniowo oraz 8 godzin dziennie, przy zachowaniu minimalnego czasu trwania całej praktyki – 6 tygodni.

## III. Zasady organizacji praktyki poza Uczelnią:

- Wskazówki dotyczące realizacji praktyki znajdują Państwo na naszej stronie internetowej w zakładce Student ->Praktyki
- Dokumenty niezbędne do zaliczenia praktyki znajdują Państwo w sekcji Szczegółowe informacje dotyczące praktyk – pod kierunkiem Psychologia.
- Dziennik praktyki proszę drukować dwustronnie (dokumentacja wydrukowana w innym formacie nie zostanie przyjęta).
- Proszę pamiętać o konieczności dostarczenia do działu praktyk oświadczenia o zgodzie w zakresie organizacji praktyki studenckiej, na podstawie którego zostanie przygotowane skierowanie na praktykę, najpóźniej 21 dni przed rozpoczęciem praktyki.
- PRAKTYKA NIE ZGŁOSZONA W DZIALE PRAKTYK PRZED JEJ ROZPOCZĘCIEM JEST NIEWAŻNA!
- Istnieje możliwość przesłania skanu oświadczenia drogą mailową (každorazowo potwierdzamy otrzymanie maila, w przypadku braku potwierdzenia prosimy o kontakt) i dostarczenia oryginału wraz z dokumentacją po realizacji praktyki.
- Oświadczenie należy wypełnić czytelnie, drukowanym literami. Proszę o wpisywanie dokładnej nazwy oraz adresu firmy, w której praktyka będzie realizowana.
- W celu zaliczenia praktyki należy kompletną dokumentację dostarczyć do działu praktyk osobiście lub wysłać pocztą (istnieje możliwość wcześniejszego przesłania skanu dokumentacji drogą mailową, w celu sprawdzenia jej pod względem formalnym).
- Dokumentacja z realizacji praktyki powinna zostać złożona bezpośrednio po zakończeniu praktyki, jednak nie później niż 2 tygodnie przed zakończeniem sesji poprawkowej w semestrze, do którego praktyka jest przypisana.
- W przypadku braku zaliczenia praktyki w semestrze, do którego jest ona przypisana należy złożyć podanie do Dziekana z prośbą o przedłużenie terminu jej realizacji.
- W razie pytań proszę o kontakt pod nr (32)2631226 lub mailem [praktyki@humanitas.edu.pl](mailto:praktyki@humanitas.edu.pl)

#### IV. Wytyczne praktyk

- **Praktyka może odbywać się tylko pod opieką psychologa lub lekarza psychiatry z minimum 3 letnim doświadczeniem w zawodzie.** Jeżeli opiekun nie posiada pieczętki potwierdzającej stanowisko psychologa, do oświadczenia o zgodzie w zakresie organizacji praktyki należy dołączyć oświadczenie opiekuna w Instytucji lub zaświadczenie z zakładu pracy o posiadanym wykształceniu.
- Przynajmniej jedna z praktyk powinna być związana z wybraną przez Państwa specjalnością.
- Każda z praktyk powinna być realizowana w innej placówce, wyjątek stanowią szpitale psychiatryczne oraz oddziały neurologiczne w szpitalach, gdzie student może zrealizować większą liczbę godzin po wcześniejszym uzgodnieniu z uczelnianym opiekunem praktyk.
- Z uwagi na zbieżność efektów uczenia się student może podjąć tylko jedną praktykę w placówce oświatowej (przedszkole, szkoła).
- Dopuszcza się zaliczenie tylko jednej części praktyk (do 180 godzin zegarowych) na podstawie wolontariatu.
- Praktyka powinna odbywać się w bezpośrednim kontakcie z klientem/pacjentem.
- Praktyka może odbywać się tylko w formie stacjonarnej.
- Udział w szkoleniach, treningach lub warsztatach nie jest zgodny z poniższym zakresem czynności wymaganym podczas praktyki, nie pozwala więc na spełnienie efektów uczenia się praktyki.
- Dziennik praktyk powinien zawierać informacje o kliencie/pacjencie (z uwzględnieniem RODO) opis problemu, jak została udzielona pomoc, jakie zastosowano narzędzia diagnostyczne, wnioski.

UWAGA! W dzienniku nie uwzględnia się analizy dokumentacji, studiowania literatury oraz zadań, które nie należą do kompetencji psychologa.

- **W razie pytań proszę o kontakt bezpośredni lub telefoniczny z opiekunem praktyk w dni wskazane na stronie internetowej.**

## **V. Program praktyki zawodowej**

*(Szczegółowy program praktyk dostosowywany jest do wymogów placówki/instytucji, w której student realizuje zajęcia praktyczne).*

### **1. Struktura organizacyjna i zasady funkcjonowania instytucji**

- Poznanie struktury organizacyjnej jednostki, w której realizowane są praktyki.
- Analiza komórek organizacyjnych placówki oraz ich zadań, zakresu odpowiedzialności i wzajemnych powiązań.
- Zapoznanie się z rolą i zakresem obowiązków stanowiska pracy psychologa.
- Obserwacja systemu zarządzania instytucją i organizacji pracy zespołu.

### **2. Adaptacja do warunków instytucjonalnych i organizacyjnych**

- Przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej instytucji.
- Poznanie sposobów przepływu informacji, rodzajów dokumentów i procedur ich obiegu.
- Udział w zebraniach i naradach zespołu interdyscyplinarnego (za zgodą opiekuna).
- Kształtowanie umiejętności współpracy z pracownikami organizacji i budowania dobrej atmosfery pracy.
- Wyrabianie nawyków kultury pracy oraz odpowiedzialności za realizowane zadania.
- Samodzielna organizacja pracy oraz podejmowanie decyzji w granicach kompetencji studenta.

### **3. Obserwacja i analiza pracy psychologa**

- Asystowanie psychologowi podczas realizacji jego obowiązków zawodowych.
- Obserwacja i analiza procesów decyzyjnych, organizacyjnych, szkoleniowych i usługowych w jednostce.
- Uczestnictwo w superwizjach, omówieniach przypadków i spotkaniach zespołu interdyscyplinarnego.
- Uczestnictwo w procesach diagnostycznych i terapeutycznych.
- Poznanie narzędzi diagnostycznych i metod pracy stosowanych w placówce.
- Obserwacja sposobów komunikacji i interakcji psychologa z klientami/pacjentami.
- Analiza przypadków i dyskusja nad metodami interwencji psychologicznej.
- Prowadzenie obserwacji klientów/pacjentów zgodnie z wytycznymi opiekuna praktyk.
- Dokumentowanie działań zgodnie z zasadami obowiązującymi w instytucji.

### **4. Rozwój umiejętności praktycznych**

- Wykonywanie zadań powierzonych przez opiekuna zgodnych z programem praktyk.
- Prowadzenie wywiadów psychologicznych i stosowanie narzędzi diagnostycznych pod nadzorem psychologa.

- Dokumentowanie pracy zgodnie z obowiązującymi procedurami (raporty, opinie, dzienniki praktyk).
- Doskonalenie umiejętności komunikacji z pacjentami, klientami i zespołem specjalistów.

### **5. Rozwijanie kompetencji zawodowych i etycznych**

- Krytyczna analiza własnych działań i ich efektywności w pracy psychologicznej.
- Weryfikacja mocnych stron i obszarów wymagających dalszego rozwoju.
- Realizowanie autorskich projektów związanych z programem praktyk, pod nadzorem opiekuna.
- Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i standardów pracy psychologa.

### **6. Ewaluacja i podsumowanie praktyk**

- Udział w spotkaniach z dyrekcją i innymi pracownikami organizacji.
- Samoocena efektów praktyk oraz identyfikacja dalszych ścieżek rozwoju zawodowego.
- Przygotowanie raportu końcowego i omówienie jego wyników z opiekunem praktyk.

## **VI. Obowiązki studenta**

Student jest zobowiązany do:

- zapoznania się z planem praktyki,
- zrealizowania 720 godzin praktyki,
- sumiennego wykonywania zadań wynikających z programu praktyki i bezpośrednich zleceń zwierzchników w miejscu pracy
- przestrzegania dyscypliny pracy, obowiązującej wszystkich pracowników,
- prowadzenia dziennika praktyki wg podanego wzoru,
- wypełnienia karty samooceny oraz ankiety, zamieszczonych w dzienniku praktyk,
- bezpośredniego złożenia, po zakończeniu praktyki dziennika praktyk do działu praktyk.

## **VII. Instrukcja dla opiekuna praktyk w Instytucji**

Opiekun stwarza warunki, dostarcza wzorców, wspiera, nadzoruje i pomaga studentowi w kształtowaniu kompetencji niezbędnych do podjęcia zawodu psychologa, w tym celu:

1. wspólnie ze studentem opracowuje harmonogram praktyki
2. zapoznaje studenta ze specyfiką placówki, udostępnia dokumentację,
3. zaznajamia studenta ze swoim warształem pracy,
4. kontroluje prawidłowość zapisów w dzienniku studenta,

5. podpisem w dzienniku praktyki studenta stwierdza odbycie zaplanowanych zadań w każdym dniu praktyki,
6. na koniec praktyki ocenia przebieg oraz nabyte przez studenta podczas praktyki wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości opiekun proszony jest o kontakt telefoniczny z opiekunem praktyk ze strony uczelni (Dział Praktyk nr tel. (032) 36 31 226).

#### **VIII. Warunki zaliczenia praktyki**

- Wywiązanie się z zadań sformułowanych w programie praktyki i niniejszej instrukcji, co znajduje odzwierciedlenie w postaci pozytywnej opinii o studencie, wystawionej przez opiekuna praktyki
- Przedłożenie opiekunowi praktyk w wyznaczonym terminie stosownej dokumentacji:
  - Oświadczenia o zgodzie w zakresie realizacji praktyki
  - Kwestionariusza opinii (tabela ocenianych efektów kształcenia), wypełnionego przez opiekuna praktyk (ze strony placówki, w której student odbywał praktykę)
  - Dziennika praktyk, wypełnionego według wyznaczonego schematu.
- W przypadku, gdy student nie uzyskał zaliczenia praktyki, Dziekan może wyrazić zgodę na jej powtórzenie
- Student, który nie odbył wszystkich wymaganych w planach studiów praktyk, nie może być dopuszczony do egzaminu dyplomowego.