



Szkoła Psychoterapii

w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach

INFORMATOR KANDYDATA

PARTNERZY:



AKADEMIA
HUMANITAS



Pracownia
Psychologiczna
MAGDALENA SZUTARSKA



Śląski Ośrodek
Podejścia Skoncentrowanego
na Rozwiązaniach





Najważniejsze informacje

**CZAS**

4 lata (8 semestrów)

**TRYB**

hybrydowy

**START REKRUTACJI**

27 kwietnia 2026

**JĘZYK**

polski / angielski

TYTUŁ

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych + zaświadczenie ukończenia szkoły wydane przez Śląski Ośrodek Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach.

W rezultacie ukończenia studiów absolwent może przystąpić do egzaminu zgodnie z wytycznymi Programu Certyfikacji PSTTSR, na Certyfikat Psychoterapeuty PSTTSR.

PROGRAM

Szkoła Psychoterapii w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach.

ATESTACJA

Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PSTTSR).



Kierownik merytoryczny

Magdalena Szutarska

Kierownik operacyjny

Adrian Drdzeń

MASZ PYTANIA? CZEKAMY NA CIEBIE!

32 363 12 06

psychoterapia.akademia@humanitas.edu.pl humanitas.edu.pl/szokolapsychoterapii



Szkoła, misja, wizja

Co musisz wiedzieć?

Szkoła Psychoterapii w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach to całonocny czteroletni program podyplomowy realizowany zgodnie z:

- ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2023 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U. z 2019 r. poz. 1285 ze zm.),
- standardami Polskiej Rady Psychoterapii oraz Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PSTTSR).

Misja

Nasza misją jest kształcenie profesjonalnych psychoterapeutów w ramach Podejścia/ Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach PSR/TSR (ang. Solution Focused Brief Therapy – SFBT). Łączymy rzetelną wiedzę, praktyczne umiejętności i etyczne podejście, by nasi absolwenci potrafili skutecznie wspierać innych – nie koncentrując się na problemach, ale na rozwiązaniach i tym, co już działa.

Wizja

W Szkole Psychoterapii tworzymy przestrzeń, w której jako przyszły psychoterapeuta nauczysz się uważnego, skutecznego i etycznego towarzyszenia ludziom w zmianie. Naszą wizją jest szkoła, która inspirowa do pracy opartej na zaufaniu do klienta, wierze w jego zasoby oraz koncentracji na przyszłości i możliwościach. Widzimy psychoterapię jako relację współpracy, w której nawet małe kroki prowadzą do dużych rezultatów, a każdy człowiek ma w sobie potencjał do tworzenia pożądanej zmiany.



Naszym celem jest:

- Przygotować psychoterapeutów do pracy w nurcie PSR/TSR poprzez przekazywanie wiedzy i rozwijanie kompetencji niezbędnych do prowadzenia skutecznej, krótkoterminowej terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach.
- Rozwijać postawę terapeutyczną opartą na zasobach i współpracy, poprzez budowanie umiejętności pracy w duchu poszanowania celów klienta, jego autonomii i indywidualnych zasobów.
- Wzmacniać kompetencje praktyczne uczestników poprzez pracę warsztatową, analizę nagrań, superwizje i praktyki terapeutyczne przygotowujące do rzeczywistej pracy z klientami.
- Promować etyczną i refleksyjną praktykę psychoterapeutyczną poprzez kształtowanie świadomej, odpowiedzialnej i etycznej postawy w pracy zawodowej.
- Upowszechniać ideę Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach poprzez szerzenie wiedzy o możliwościach SFBT w obszarach zdrowia psychicznego, edukacji, pracy socjalnej i rozwoju osobistego.
- Wspierać rozwój osobisty i zawodowy uczestników poprzez tworzenie bezpiecznego środowiska sprzyjającego zarówno doskonaleniu kompetencji zawodowych, jak i pogłębianiu uważności oraz samoświadomości.
- Budować społeczność praktyków PSR/TSR poprzez integrowanie osób pracujących w nurcie oraz tworzenie przestrzeni do dzielenia się doświadczeniem i wzajemnego uczenia się.

Adresaci

Uczestnikami Szkoły mogą być osoby, które:

- posiadają tytuł zawodowy lekarza lub
- posiadają tytuł zawodowy magistra lub
- spełniają warunki określone w art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów,
- są członkami PSTTSR i nie posiadają zaległości w zakresie opłacania składek członkowskich lub deklarują przystąpienie do PSTTSR nie później niż przed rozpoczęciem drugiego roku kształcenia
- udokumentują minimum roczny staż zawodowy w obszarze pomocowym terapeutycznym/psychologicznym, po ukończeniu studiów kierunkowych (w tym: wolontariat, staż kliniczny).



Harmonogram rekrutacji 2026/2027

CZAS TRWANIA REKRUTACJI

27 kwiecień 2026 - 06 lipiec 2026

ETAPY REKRUTACJI

Etap I – Rejestracja i złożenie wymaganych dokumentów

Etap II – Weryfikacja formalna - punktacja

Etap III – Rozmowa kwalifikacyjna

Etap IV – Ogłoszenie wyników

NABORY

Nabór główny: 27.04.2026r. – 06.07.2026r.

Nabór uzupełniający I: 23.06.2026 r. – 14.09.2026 r. (tylko w przypadku wolnych miejsc)

Nabór uzupełniający II: 01.09.2026 r. – 06.10.2026 r. (tylko w przypadku wolnych miejsc)

Nabór	Termin
OTWARCIE REKRUTACJI (nabór główny)	27 kwietnia
Etap I : Rejestracja i złożenie wymaganych dokumentów	27 kwietnia – 22 czerwca
Etap II : Weryfikacja formalna – punktacja	23 czerwca – 25 czerwca
Etap III: Rozmowa kwalifikacyjna	26 czerwca – 04 lipca
Etap IV: Ogłoszenie wyników naboru głównego	6 lipca
NABÓR UZUPEŁNIAJĄCY I	23 czerwca – 14 września
Etap I : Rejestracja i złożenie wymaganych dokumentów	23 czerwca – 31 sierpnia
Etap II : Weryfikacja formalna – punktacja	1 – 3 września
Etap III: Rozmowa kwalifikacyjna	4 – 12 września
Etap IV: Ogłoszenie wyników I naboru uzupełniającego	14 września
NABÓR UZUPEŁNIAJĄCY II	1 września – 6 października
Etap I : Rejestracja i złożenie wymaganych dokumentów	1 – 30 września
Etap II i III : Weryfikacja formalna – punktacja i rozmowy kwalifikacyjne	1 – 5 października
Etap IV: Ogłoszenie wyników II naboru uzupełniającego	6 października



Etapy rekrutacji

ETAP I

– REJESTRACJA I ZŁOŻENIE WYMAGANYCH DOKUMENTÓW

1. Dokonaj rejestracji w systemie rekrutacyjnym. Kwestionariusz znajdziesz na stronie:
<https://rekrutacja.humanitas.edu.pl/default.aspx>

2. Skompletuj dokumenty

- Podanie na studia – znajdziesz je w zakładce "Moje rejestracje" -> "Załączniki dla kierunku"
- dyplom ukończenia studiów wyższych magisterskich,
- zaświadczenie o posiadaniu pełnego członkostwa w Polskim Stowarzyszeniu Terapeutów terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PSTTSR), a w przypadku jego braku – pisemne oświadczenie o zobowiązaniu się do przystąpienia do Stowarzyszenia oraz uzyskania pełnego członkostwa

Pobierz oświadczenie

- aktualne Curriculum Vitae
- oświadczenie kandydata dotyczące doświadczenia zawodowego

Pobierz oświadczenie

1. Dokonaj I opłaty kwalifikacyjnej

- Opłata wynosi 200 zł.
- W tytule wpisz "Imię Nazwisko - I opłata kwalifikacyjna"
- Numer konta do wpłat:

Akademia Humanitas

ING Bank Śląski S.A. II Oddział w Sosnowcu

24 1050 1360 1000 0008 0337 9932

2. Prześlij dokumenty

- Komplet dokumentów prześlij na adres:
psychoterapia.akademia@humanitas.edu.pl
lub dostarcz osobiście do Działu Rekrutacji w Sosnowcu



ETAP II – WERYFIKACJA FORMALNA

Na tym etapie kandydaci będą oceniani na podstawie dostarczonego kompletu dokumentów rekrutacyjnych.

Punkty będą przyznawane za spełnienie poszczególnych kryteriów:

- **Wykształcenie kierunkowe** – (posiada tytuł lekarza medycyny, tytuł zawodowy magistra pielęgniarstwa, magistra po ukończonych studiach na kierunku: psychologii, pedagogiki, resocjalizacji, socjologii)
- **Członkostwo w PSTTSR**
- **Doświadczenie zawodowe*** – doświadczenie zawodowe udokumentowane w formie CV oznacza: udokumentowany minimum roczny staż zawodowy w obszarze pomocowym / terapeutycznym / psychologicznym, po ukończeniu studiów kierunkowych.

Kryterium	Punktacja
Wykształcenie kierunkowe	40 pkt
Wykształcenie inne	10 pkt
Pełne członkostwo PSTTSR	25 pkt
Deklarowane członkostwo PSTTSR (kandydat w trakcie szkolenia I stopnia TSR)	22 pkt
Deklarowane członkostwo PSTTSR	10 pkt
Doświadczenie 1–2 lata (minimum 240 h rocznie)	10 pkt
Doświadczenie 2–4 lata (minimum 240 h rocznie)	15 pkt
Doświadczenie >4 lata (minimum 240 h rocznie)	20 pkt

Do etapu III zostanie zaproszonych 34 kandydatów z najwyższą punktacją.

Pozostali kandydaci trafią na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji osób z podstawowej listy, mogą zostać zaproszone do rozmów kwalifikacyjnych lub zakwalifikowane w naborach uzupełniających.



*Szersza definicja obszaru pomocowego:

Doświadczenie zawodowe w obszarze pomocowym rozumie się jako udokumentowaną, minimum roczną aktywność zawodową kandydata, realizowaną po ukończeniu studiów, polegającą na bezpośrednim lub pośrednim świadczeniu wsparcia osobom w trudnej sytuacji życiowej, psychicznej lub zdrowotnej.

Doświadczenie to może mieć charakter zarówno zawodowy, jak i wolontariacki lub stażowy, pod warunkiem, że odbywało się w instytucjach, organizacjach lub podmiotach prowadzących działania pomocowe.

Za obszar pomocowy uznaje się m.in.:

- pracę w poradniach zdrowia psychicznego, ośrodkach terapii uzależnień, centrach interwencji kryzysowej, oddziałach psychiatrycznych lub psychoterapeutycznych;
- działalność w ośrodkach pomocy społecznej, centrach wsparcia, domach dziecka, ośrodkach interwencji rodzinnej;
- współpracę z fundacjami, stowarzyszeniami lub organizacjami pozarządowymi świadczącymi pomoc psychologiczną, pedagogiczną lub terapeutyczną;
- udział w programach pomocowych dla osób doświadczających przemocy, kryzysu psychicznego, uzależnień, wykluczenia społecznego lub traum;
- prowadzenie warsztatów, grup wsparcia lub działań psychoedukacyjnych,
- prowadzenie warsztatów, treningów lub sesji coachingowych w obszarze rozwoju osobistego;
- działalność zawodowa jako trener biznesu, trener kompetencji miękkich, coach, mentor lub facylitator rozwoju;
- inne formy pomocy psychologicznej i terapeutycznej, zatwierdzone przez Komisję Rekrutacyjną na podstawie analizy CV i dokumentów towarzyszących.

Doświadczenie to musi być wskazane w CV oraz – na życzenie Komisji – potwierdzone dodatkowymi dokumentami (np. zaświadczenie od pracodawcy, umowa wolontariacka, potwierdzenie odbycia stażu).



ETAP III – ROZMOWA KWALIFIKACYJNA

1. Jeśli znajdziesz się w grupie 34 kandydatów z najwyższą punktacją, zostaniesz zaproszony/a na rozmowę kwalifikacyjną, która ma na celu ocenę Twoich predyspozycji, kompetencji i umiejętności interpersonalnych oraz dopasowania do filozofii szkoły. O terminie rozmowy zostaniesz poinformowany/a mailowo - wraz z datą i godziną spotkania.

2. Dokonaj II opłaty za rozmowę kwalifikacyjną

- Opłata za rozmowę kwalifikacyjną wynosi 350 zł
W tytule wpisz "Imię Nazwisko – II opłata kwalifikacyjna"

Numer konta do wpłat:

Akademia Humanitas
ING Bank Śląski S.A. II Oddział w Sosnowcu
24 1050 1360 1000 0008 0337 9932

3. Rozmowa zostanie przeprowadzona przez komisję rekrutacyjną na podstawie ujednoliconego arkusza oceny, opartego na poniższych kryteriach:

KRYTERIUM	PUNKTACJA
Zaangażowanie i motywacja do podjęcia nauki	0-5
Doświadczenie zawodowe i kontakt z osobami w trudnej sytuacji	0-5
Gotowość do rozwoju osobistego	0-5
Gotowość do nauki i zaangażowania	0-5
Znajomość podejścia	0-5

- Minimalna liczba punktów potrzebna do zakwalifikowania się: **15 pkt**
- Nieobecność na rozmowie bez uprzedniego poinformowania jest równoznaczna z rezygnacją z udziału w dalszym procesie rekrutacyjnym.
- W przypadku braku wniesienia opłaty przed wyznaczonym terminem rozmowy, zaproszenie na rozmowę oznacza dopuszczenie kandydata do udziału w niej warunkowo. Kandydat zostaje o tym fakcie poinformowany, a udział w rozmowie nie zwalnia z obowiązku uiszczenia opłaty.
- Rozmowa prowadzona jest przez komisję rekrutacyjną na podstawie ujednoliconego arkusza oceny.
- Podczas rozmowy kwalifikacyjnej oceniane są predyspozycje kandydata do podjęcia nauki, gotowość do rozwoju, umiejętności interpersonalne oraz dopasowanie do filozofii szkoły.

ETAP IV – OGŁOSZENIE WYNIKÓW

W ciągu 7 dni od zakończenia rozmów kwalifikacyjnych, kandydaci zostają poinformowani mailowo o wynikach.

Po pozytywnym przejściu trzyetapowego procesu rekrutacyjnego – w tym rozmowy kwalifikacyjnej – oraz otrzymaniu informacji zwrotnej o zakwalifikowaniu się, a także zaakceptowaniu zasad organizacyjnych i filozofii kierunku, zostaniesz zaproszony/a do finalizacji zapisu, czyli podpisania umowy finansowej.

Masz 7 dni na podpisanie umowy od momentu otrzymania zaproszenia

– niedopełnienie tego obowiązku może skutkować utratą miejsca w grupie.

Podpisanie umowy jest ostatnim etapem potwierdzającym Twoje miejsce na kierunku.

W ramach umowy będziesz mógł/mogła wybrać dogodny dla siebie wariant płatności za studia.



Uwagi Końcowe

- Komisja zastrzega sobie prawo nieuruchomienia naboru uzupełniającego, jeśli wszystkie miejsca zostaną zajęte.
- W przypadku rezygnacji przyjętych kandydatów komisja zastrzega możliwość powołania naboru w trybie nadzwyczajnym, w tym wyznaczenia dodatkowego terminu rozmów kwalifikacyjnych.
- W uzasadnionych przypadkach, w szczególności w sytuacjach losowych zgłoszonych przez kandydata, komisja może dopuścić go do udziału w rozmowie kwalifikacyjnej w innym terminie niż termin przewidziany w naborze, w którym złożył dokumenty.
- Kandydaci powinni śledzić komunikaty mailowe - brak odpowiedzi w terminie może skutkować skreśleniem z listy.
- Opłaty związane z procesem rekrutacji są bezzwrotne w przypadku rezygnacji Kandydata z udziału w rekrutacji.

Program i forma realizacji zajęć Co Cię czeka?

Szkoła odbywa się w ramach całościowego, spójnego i ustrukturalizowanego programu, realizowanego zgodnie ze standardami Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach przygotowanego w oparciu o wytyczne Polskiej Rady Psychoterapii, ustawę z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego /Dz. U. z 2022 r., poz. 2023 ze zmianami/ oraz rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień /Dz. U. z 2019 r., poz.1285 ze zmianami.

Program Szkoły przygotowuje do **prowadzenia psychoterapii w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach**, z uwzględnieniem kontekstu pracy systemowej.

Szkoła trwa 4 lata i obejmuje łącznie 1400 godzin zegarowych, w tym:

1. **część teoretyczno-warsztatową** – 600 godzin zegarowych,
2. **własne doświadczenia rozwojowe*** – 250 godzin zegarowych,
3. **superwizje** – 150 godzin zegarowych,
4. **staż kliniczny** – 400 godzin zegarowych.

* Własne doświadczenia rozwojowe (np. treningi, warsztaty, psychoterapia własna) mogą odbywać się w nurcie TSR lub w innych nurtach (humanistyczno-doświadczeniowych, psychodynamicznych, behawioralno-poznawczych, systemowych, integracyjnych), pod warunkiem posiadania przez prowadzącego odpowiedniego certyfikatu i kodeksu etycznego.

**W ramach czesnego uczestnik realizuje:**

- część teoretyczno-warsztatową – 600 godzin zegarowych,
- własne doświadczenia rozwojowe – 168 godzin zegarowych,
- superwizje grupowe – 130 godzin zegarowych.

We własnym zakresie uczestnik realizuje:

- **superwizję indywidualną/grupową**
– 20 godzin zegarowych,
- **własną pracę rozwojową** (np. psychoterapię indywidualną bądź grupową lub inne formy treningów i warsztatów rozwojowych)
– 82 godziny zegarowe,
- **staż kliniczny umożliwiający kontakt z osobami o różnej diagnozie**
– 400 godzin zegarowych (w tym co najmniej 150 godzin zegarowych zrealizowanych w psychiatrycznych placówkach ochrony zdrowia: oddział całodobowy lub dzienny. Pozostała część może być zrealizowana w innych podmiotach prowadzących psychoterapię).

Staż kliniczny powinien odbywać się w placówkach zgodnych z wytycznymi PSTTSR.





Ramowy program | Czego się nauczysz?

BLOK: ZAGADNIENIA Z WIEDZY I PRAKTYKI PSYCHOTERAPII

- Medyczne aspekty zdrowia psychicznego
- Problematyka osobowości i rozwoju
- Prawidłowości i kryzysy rozwojowe
- Podstawy diagnozy psychologiczne
- Psychopatologia
- Czynniki leczące w psychoterapii
- Społeczne i kulturowe aspekty psychoterapii
- Etyka w psychoterapii
- Psychopatologia z perspektywy TSR
- Diagnoza z perspektywy TSR

BLOK: PODSTAWOWE UMIEJĘTNOŚCI W PROWADZENIU PSYCHOTERAPII W TSR

- Język TSR – język budowania rozwiązań
- Filozofia centralna TSR i podstawowe założenia pracy w podejściu
- Relacje kontakt klient – terapeuta TSR
- Sesje terapeutyczne – kontrakt, cele, przebieg w TSR
- Narzędzia TSR
- TSR w pracy – TSR a proces grupowy
- Mikroanaliza
- TSR a nowe trendy w psychoterapii

BLOK: METODY TERAPEUTYCZNE

- Praca z klientem indywidualnym
- Praca z dzieckiem i nastolatkiem
- Praca z rodziną
- Praca z diadą
- Praca z kilkoma osobami jednocześnie
- Praca z grupą
- Praca wokół traumy
- Praca w obszarze uzależnień
- Praca w obszarze przemocy
- Interwencja kryzysowa
- Praca w obszarach innych diagnoz klinicznych (m.in. zaburzenia lękowe, nastroju itp.)



BLOK: GŁÓWNE KIERUNKI W PSYCHOTERAPII

- Podstawy wybranego nurtu – terapia systemowa
- Podstawy wybranego nurtu – terapia ericksonowska

BLOK: ROZWÓJ OSOBISTY

- Grupa otwarcia w nurcie TSR (4 dni w trybie ciągłym)
- Trening interpersonalny w nurcie TSR (5 dni w trybie ciągłym)
- Genogram własny (4 dni w trybie ciągłym)
- Trening rozwojowy w nurcie TSR cz.1 (4 dni w trybie ciągłym)
- Trening rozwojowy w nurcie TSR cz.2 (4 dni w trybie ciągłym)
- Dodatkowa, wybrana, samodzielnie realizowana forma pracy nad sobą (np. terapia ind. i grupowa lub inne formy treningów i warsztatów rozwojowych)

BLOK: PRAKTYKA PSYCHOTERAPEUTYCZNA POD SUPERWIZJĄ

- Superwizja grupowa
- Superwizja indywidualna/grupowa (we własnym zakresie uczestnika w trakcie kursu)

BLOK: STAŻ KLINICZNY ZAPEWNIAJĄCY KONTAKT Z PACJENTAMI

- Realizowany samodzielnie przez uczestników kursu





Opłaty

Opłata kwalifikacyjna za I etap	200 zł
Opłata za kwalifikacyjną za III etap	350 zł
Czesne	62 000 zł
Możliwość płatności w ratach	TAK

WARIANTY PŁATNOŚCI

Wariant 1. Płatność należności jednorazowo za rok z góry

I ROK	II ROK	III ROK	IV ROK
18 000 zł	15 000 zł	15 000 zł	14 000 zł

Wariant 2. Płatność należności semestralnie w 8 ratach

I semestr	II semestr	III semestr	IV semestr	V semestr	VI semestr	VII semestr	VIII semestr
9 000 zł	9 000 zł	7 500 zł	7 500 zł	7 500 zł	7 000 zł	7 000 zł	7 000 zł

Wariant 3. Płatność należności w 48 ratach

I ROK	II ROK	III ROK	IV ROK
1 x 2 000 zł 1 x 1 460 zł 10 x 1 454 zł	12 x 1 250 zł	12 x 1 250 zł	1 x 1 174 zł 11 x 1 166 zł

Organizacja zajęć

Program studiów realizowany jest w trakcie **8 semestrów**.

- Zajęcia w ramach części teoretyczno-warsztatowej realizowane są w ramach weekendowych zjazdów soboty i niedziele (średnio dwa razy w miesiącu między godziną 8:00–20:00).

Zajęcia on-line w kontakcie bezpośrednim stanowić mogą nie więcej niż około 20%. Realizowane są poprzez platformę ClickMeeting. Zajęcia stacjonarne stanowić mogą nie mniej niż około 80%. Realizowane są w Sosnowcu w Akademii Humanitas.

- Zajęcia w ramach bloku rozwój własny, w tym trening interpersonalny, realizowane są w trybie ciągłym (3/4/5 dni)
- Superwizje grupowe będą odbywały się w formie stacjonarnej.



Harmonogram zajęć na rok akademicki 2026/2027

PAŃDZIERNIK 2026 r.

W październiku realizowany jest intensywny blok zajęć „Rozwój własny”.

Jest to proces grupy na którym obecność w 100% jest wymagana.

Cała grupa rocznikowa zostanie podzielona na dwie podgrupy, które odbędą ten blok zajęć realizować w różnych terminach:

Grupa 1

- 07.10.2026 - środa
- 08.10.2026 - czwartek
- 09.10.2026 - piątek
- 10.10.2026 - sobota

Grupa 2

- 11.10.2026 - niedziela
- 12.10.2026 - poniedziałek
- 13.10.2026 - wtorek
- 14.10.2026 - środa

Podział dotyczy zajęć w październiku - od listopada wszystkie zajęcia odbywają się wspólnie, bez podziału na grupy.

LISTOPAD 2026 r.

- 21.11.2026 - sobota
- 22.11.2026 - niedziela
- 28.11.2026 - sobota
- 29.11.2026 - niedziela

STYCZEŃ 2027 r.

- 09.01.2027 - sobota
- 10.01.2027 - niedziela
- 23.01.2027 - sobota
- 24.01.2027 - niedziela

LUTY 2027 r.

- 13.02.2027 - sobota
- 14.02.2027 - niedziela
- 27.02.2027 - sobota
- 28.02.2027 - niedziela

MARZEC 2027 r.

- 20.03.2027 - sobota
- 21.03.2027 - niedziela

KWIECIEŃ 2027 r.

- 17.04.2027 - sobota
- 18.04.2027 - niedziela

MAJ 2027 r.

- 08.05.2027 - sobota
- 09.05.2027 - niedziela
- 15.05.2027 - sobota
- 16.05.2027 - niedziela

CZERWIEC 2027 r.

- 05.06.2027r. - sobota
- 06.06.2027r. - niedziela

Podział dotyczy zajęć w październiku - od listopada wszystkie zajęcia odbywają się wspólnie, bez podziału na grupy.

Przed rozpoczęciem II roku studiów (we wrześniu 2027r.) odbędzie się trening interpersonalny w wymiarze 5 dni ciągłych zajęć stacjonarnych.

Jest to proces grupy na którym obecność w 100% jest wymagana.

Cała grupa rocznikowa zostanie podzielona na dwie podgrupy, które odbędą ten blok zajęć realizować w różnych terminach:

Grupa 1

- 08.09.2027 - środa
- 09.09.2027 - czwartek
- 10.09.2027 - piątek
- 11.09.2027 - sobota
- 12.09.2027 - niedziela

Grupa 2

- 22.09.2027 - środa
- 23.09.2027 - czwartek
- 24.09.2027 - piątek
- 25.09.2027 - sobota
- 26.09.2027 - niedziela

***W sytuacjach losowych uczelnia zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zajęć.**



KADRA



Magdalena Szutarska

Psycholożka, psychoterapeutka, superwizorka i trenerka Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Pracuje z dziećmi, dorosłymi i rodzinami, specjalizuje się w pracy z traumą i trudnościami rozwojowymi.



Adrian Drdzeń

Psycholog, trener treningu interpersonalnego rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Certyfikowany superwizor w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej IPZ PTP, certyfikowany Superwizor Pracy Socjalnej, praktyk pracujący w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach – certyfikowany terapeuta PSTTSR



dr Andreea Żak

Doktorka nauk społecznych, psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka specjalizująca się w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach (PTPSR; PSTTSR), członek Zespołu Badawczego oraz przewodnicząca Zespołu Współpracy Międzynarodowej Europejskiego Stowarzyszenia Terapii Krótkoterminowej (EBTA), redaktor części badawczej Journal of Solution Focused Practices (JSFP), współprzewodnicząca Zespołu Redakcyjnego Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu (PTPSR).



Joanna Kapuścińska

Psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka, trenerka i superwizorka-aplikantka TSR, rekomendowany trener treningu interpersonalnego i warsztatu umiejętności psychospołecznych, dyplomowany coach, licencjonowany superwizor Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.



Izabela Hubicka

Psycholożka, psychotraumatolożka, specjalistka psychoterapii dzieci i młodzieży, superwizorka. Od 25 lat wspiera osoby w kryzysie, szczególnie po doświadczeniach traumatycznych. Pracuje w poradni i Centrum Pomocy Dzieciom.



dr Anna Piętoń

Psycholożka, psychoterapeutka, neuropsycholożka, coach, adiunkt w Instytucie Psychologii Akademii Humanitas w Sosnowcu. Posiadam wieloletnie doświadczenie w pracy psychologicznej i terapeutycznej z dziećmi i dorosłymi. Specjalizuję się w pracy z osobami w spektrum autyzmu, z zaburzeniami funkcji poznawczych oraz problemami emocjonalnymi.



dr n. med. Paweł Dębski

Specjalista psychologii klinicznej. Jest adiunktem badawczo-dydaktycznym w Oddziale Klinicznym Psychiatrii Katedry Psychiatrii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, a także w Instytucie Psychologii Akademii Humanitas w Sosnowcu. W obszarze praktyki psychologicznej pracuje jako starszy asystent psychologii Klinicznej w Oddziale Psychiatrycznym Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego im. dr B. Hagera w Tarnowskich Górach.



Absolwent

Po ukończeniu Szkoły będziesz posiadał wiedzę dotyczącą współczesnych ujęć psychoterapii oraz umiejętność budowania procesu pomagania z uwzględnieniem czynników leczących w psychoterapii. Będziesz przygotowany do pracy pod superwizją. Jako absolwent szkoły będziesz gotowy do pracy z osobami potrzebującymi psychoterapii w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach, z uwzględnieniem kontekstu pracy systemowej. Będziesz posiadał wiedzę i umiejętności pozwalające na przeprowadzenie diagnozy w PSR na rzecz psychoterapii we współpracy z innymi specjalistami, a także na prowadzenie psychoterapii osób, u których stwierdzono zagrożenie kryzysem zdrowia psychicznego, oraz osób doświadczających kryzysów.

Absolwent po spełnieniu kryteriów formalnych otrzymuje:

- Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych
- Zaświadczenie ukończenia szkoły wydane przez Śląski Ośrodek Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach

W rezultacie ukończenia studiów absolwent może przystąpić do egzaminu zgodnie z wytycznymi Programu Certyfikacji PSTTSR, na Certyfikat Psychoterapeuty PSTTSR.



Szkoła Psychoterapii

w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach

MASZ PYTANIA? CZEKAMY NA CIEBIE!

☎ 32 363 12 06

✉ psychoterapia.akademia@humanitas.edu.pl

🌐 humanitas.edu.pl/szkolapsychoterapii

PARTNERZY:

